

**Boden
Avd 220**

SKPF
pensionärerna

**Boden
Avd 220**

AKTIVISTEN NR 16

**Den aktiva tidningen för medlemmar i
SKPF/SPRF pensionärerna
Boden Avd 220**

Våren 2018



Vi presenterar vårens program för studiecirklar, resor, radiosändningar, månadsträffar samt annan nyttig information för Dig.

Vill Du veta mer om vår förening?

På vår hemsida www.sprfavd20.se finner Du alltid det senaste.

Vi har öppet hus i föreningslokalen onsdagar 13.00-14.00.

Vår e-postadress är: boden.avd220@skpf.se

Du kan även besöka oss på Facebook.

BODEN avd 220 Styrelsemedlemmar valda vid årsmötet 2017-02-23



Ordförande
Per-Ulf Sandström



Vice ordförande
Ulla Röding



Sekreterare
Lisa Forslund



Kassör
Carin Johnson



Ledamot
Mona Ahlström



Ledamot
Ragne Holmström
Studieorganisatör



Ledamot
Eila Hämäläinen



Ersättare
Hans B Nilsson



Boden Avd 220



Ersättare
Lennart Larsson



Ersättare
Bo Engström



Boden Avd 220

Styrelsemöten 2018

Plats: Föreningslokalen. Tid: 09.00 - 12.00

2018: 9 jan, 6 febr, 6 mars, 10 april, 8 maj, 12 juni, 7 aug.

Faktaruta SKPF pensionärerna Boden Avd 220

Besöksadress: Drottninggatan 21

Tel: 0921-12374

Postadress: Drottninggatan 21, 961 35 Boden

Plusgiro 48 21 17—9

Orgnr: 897001-8886

Hemsida: www.sprfavd20.se

I AKTIVISTEN:s redaktion ingår: Lisa Forslund, Håkan Nilsson, Ragne Holmström, och Mona Ahlström . Grafisk form och layout: Maud Jacobson.

Foto: Håkan Nilsson och Maud Jacobson. Ansvarig utgivare: Per-Ulf Sandström

Tryck: PR/Rit o Reklam, Boden. Typsnitt :Times New Roman. Upplaga 1300 ex.

Ordföranden har ordet....

Det digitala utanförskapet eller åldersdiskriminering.

Det är allt vanligare att myndigheter och företag utgår från att alla har tillgång till dator och/eller smart mobil och kan använda dessa för meddelanden, transaktioner, svara på enkäter, göra bankärenden, fylla i formulär eller beställa biljetter.

Samhällsservicen sköts allt mer via internet.

Den digitala revolutionen har skapat många nya möjligheter.

Men för den som inte behärskar den nya tekniken, skapas nya problemen. De som inte behärskar tekniken får till exempel vänta i evigheter i telefon på att komma fram till myndigheter och företag.

I dag trycks inte längre några telefonkataloger. Om man inte betalar räkningar via nätet åker man på att betala extra för varje faktura – betala för att betala.

Bankerna har inte längre några kontanter, affärerna kräver betalkort och så vidare.

Skatteverket vill att alla ska deklarerat via nätet – det är snabbt och enkelt. Ja, enkelt för den som kan.

För att klara myndighetskontakter krävs idag i många fall e-legitimation eller bank-id.

Samma sak om du vill ha tillgång till din journal via nätet.

I en studie gjord av SCB visas att 60 procent av befolkningen som är över 75 år saknar möjlighet till eller kunskap om internetuppkoppling, detta innebär att närmare en halv miljon äldre ingår i den grupp som saknar förmåga och kunskap i att använda digitala tjänster.

E--post: boden.avd220@skpf.se

Stat och kommuner har tagit fram strategier för digital utveckling, hur vi ska bli ledande i den digitala revolutionen. Men inte hur man ska få med alla.

Detta är ytterligare ett exempel på åldersdiskriminering.

Vi inom SKPF har uppmärksammat de äldres digitala handikapp och tillsammans med andra pensionärsförbund tagit upp detta med regeringen.

Ännu dock utan någon större framgång.

Här skulle ett nationellt kunskapslyft behövas för att skapa ett samhälle som inkluderar alla åldrar.

Lokalt här i Boden drar vår avdelning 220 vårt strå till stacken genom att erbjuda studiecirkelar inom området.

Vi gör skillnad...

Här kommer en "spara datumet".

Onsdag 11 april 19:00

på Sagateatern är det dags för gästspel med Norrbottensteatern.

LA STRADA DEL AMORE

En rasande rolig och vansinnig berättelse med vemodiga undertoner. Vi får följa ett resande varietésällskap på deras allt annat än framgångsrika turné. I centrum står paret Göte och Nanna Cervieng som basar över den brokiga samling människor som på olika sätt komma att ingå i varietén. Det här är dramatik och starka känslor i en kärv och ruffig miljö. Dialogen är halsbrytande och rakt på sak och man suggs snabbt in i en värld som blixtnabbt kastar sig mellan passion och svek, hopp och uppgivenhet. En mustig pjäs med frodiga rollkaraktärer.

Broddar

Se till att inte halka och bryta armar och ben!

Du som använder Fixarens tjänster får, om du saknar, broddar gratis.

Info för nya medlemmar



Medlemsförmåner.

- Ett omfattande cirkelutbud.
- Spännande resor.
- Intressanta aktiviteter.
- Ett bredare socialt kontaktnät.
- Tidningen **AKTIVISTEN**.
- Egen radiokanal.
- Smart Senior kort.
- Medlemsförsäkring.
- Rabattavtal med företag i Boden.
- Du blir informerad

För aktuell information

www.sprfavd20.se, se

Eller ring 0921-12374 så får Du veta mer.

Värva Nya medlemmar!

SKPF Avd 220 Boden är en stor pensionärsförening i Boden med cirka 1300 medlemmar.

För att vi ska förbli en stark förening, måste vi värva ett hundratal nya medlemmar varje år.

DU är vår bästa värvare när du berättar om allt vad SKPF Avd 220 Boden har att erbjuda av arrangemang och gemenskap.



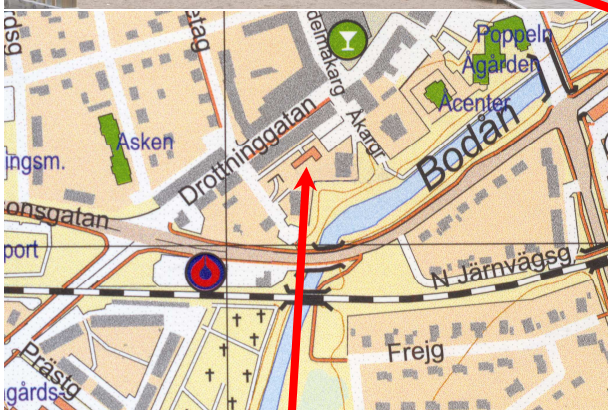
Ring Mona Ahlström
0921 52773 så hjälper hon
Dig.

ÖPPET HUS

Alla är välkomna att besöka oss i
föreningslokalen onsdagar
13.00-14.00

Där träffar Du våra medlemmar och där
kan Du ta upp frågor och synpunkter
som Du har.

Ta gärna med en vän!



Här ligger vår föreningslokal

Tidningen **AKTIVISTEN**.

Du som har något att berätta eller har
ett förslag till ett ämne, hör av Dig till
redaktionen!

Vi hjälper Dig med formuleringar med
mera.

Skicka gärna Ditt förslag till
boden.avd220@skpf.se

Vår föreningslokal.

Vi har vår föreningslokal på Drottninggatan 21, inne på gården.
Samlingssal och kök delas med PRO.
En stor fördel med lokalen är att den
är tillgänglig även för den som har
rollator eller rullstol.

Parkering sker lämpligast på Drottninggatan eller vid Sadelmakargatan.

E--post: boden.avd220@skpf.se

Rabattavtal för SKPF Avd 220 medlemmar i Boden.

Rabattavtalet gäller endast mot uppvisande av SKPF medlemskort

<u>BEIJER</u>	Byggmtrl m.m kundnr:121028 Rabatten kan variera beroende på köp		
<u>BIXZ</u>	Arbetskläder, skor m.m. Ejendals/Jalas, Fristads Blåkläder, Sievi Övrigt sortiment	10 % 15 % 10 %	
<u>BOBUTIKEN</u>	Hela sortimentet	10 %	
<u>COLORAMA I BODEN</u>	Färger, Tapeter, tillbehör mm Se även SKPF/SPRF hemsida	7 - 16%	NY
<u>DATOR I BODEN</u>	Datortillbehör vid köp av dator	10 %	
<u>DIALECT</u>	Tillbehör mobiltelefoner, batt,m.m.	10 %	
<u>DÄCKCENTRUM</u>	Däckservice Däck Bridgestone och Kumho Continental, Gislaved, Nankang	20 % 35 % 30 %	
<u>DÄCKIA</u>	Däck Pirelli 13" 16 %, 14" 19 % 15" 22 % 16" 25 % 17" 36 %, 18" 38 %	16-38 %	
<u>FAGERNÄS TRÄDGÅRD</u>	Hela sortimentet	10 %	
<u>GILLA</u>	Hela sortimentet	10 %	NY
<u>HARRY URMAKARE</u>	Rabatt på valfri vara	10 %	
<u>HELENAS med stil</u>	Kläder	10%	
<u>KONTEX</u>	Allt, ej lågprisprodukter ex standard- pärmar, kollegieblock, papper 80 g m.m	15 %	
<u>LAITIS</u>	Biltillbehör, maskiner, kemikalier m.m Ange kundnummer Fö 008	5-15 %	
<u>LIDBERGS TRÄ</u>	Byggmaterial,m.m	10 %	
<u>LÅSSMEDEN</u>	Varor	15 %	
<u>OJANPERÄ</u> Sturegatan 16	Reservdelar, tillbehör. Ej oljor ANGE KUNDNR 70096	5-30 %	
<u>RECOND BILVÅRD</u>	Rabatt på recondpaket och produkter	10 %	
<u>SEEMEE & HIM</u>	Kläder m.m. hela sortimentet	10 %	
<u>SKOSPECIALISTEN BOTen</u>	Skor och inlägg	10%	
<u>SÄVASTFRISÖREN</u>	Klippning	10 %	
<u>UTMÄRKT</u>	Kläder och presenter, med eller utan tryck	15 %	
<u>ÖNSKA</u>	Hela sortimentet. EJ elektriska artiklar	10 %	
<u>ÖRJANS</u>	Kläder	10 %	
<u>Din hälsa i Boden</u> Domarvägen 3	Oljor och krämer för hela kroppen Handla med förmånlig rabatt i Bodens affärer enligt ovanstående.	10 %	

Framtidsfullmakt och nya behörighetsregler för anhöriga

En ny lag om framtidsfullmakter (SFS 2017:310) ger dig en möjlighet att utse någon som kan ta hand om dina personliga och ekonomiska angelägenheter om du senare i livet inte själv kan göra det. Framtidsfullmakter stärker ditt självbestämmande genom att förbättra möjligheterna att planera framtiden och behålla kontrollen över frågor som är av stor betydelse för dig.

Samtidigt införs nya regler för anhörigbehörighet.

Framtidsfullmakten är en ny typ av ställföreträderskap som kan ses som ett alternativ till reglerna om god man och förvaltare och ett komplement till vanliga fullmakter.

Tanken med framtidsfullmakten är att den ska ge dig möjlighet att själv utse den som ska ta hand om dina personliga och ekonomiska angelägenheter om du själv varaktigt förlorat den förmågan.

Det kan till exempel ske i samband med att du drabbas av en olycka, sjukdom, psykisk störning eller försvagat hälsotillstånd på grund av ålder.

Du kan fritt välja vem som ska företräda dig.

Fullmaktshavaren kan därför vara en familjemedlem.

Du kan även välja att utse flera personer, till exempel en fullmaktshavare för dina juridiska frågor, en annan för ekonomiska frågor och en tredje som kan bistå dig vid vårdkontakter.

Beslut om åtgärder inom hälso- och sjukvård eller tandvård omfattas dock inte av framtidsfullmakten.

Det gör inte heller familje- och arvsrättsliga ärenden som till exempel ansökan om äktenskapsskillnad eller upprättande av testamente.

För att en framtidsfullmakt skall vara giltig skall den vara skriftlig och skrivas under i två myndiga vittnens närvaro.

Framtidsfullmakten är giltig när den enskilde blir beslutsoförmögen.

Det är fullmaktshavaren som avgör när detta inträffar.

Det ska därutöver finnas en möjlighet att få frågan prövad av domstol.

Fullmaktsgivaren kan utse en särskild granskare som har rätt att begära redovisning av uppdraget.

Dessutom kan fullmaktsgivarens make/maka, sambo eller närmaste släktingar begära en redovisning.

Redovisning behöver inte lämnas oftare än en gång per år.

Även överförmyndaren ska ha en sådan rätt och ska kunna agera om fullmaktshavaren till exempel missbrukar sitt förtroende.

Behörighetsregler för anhöriga

Reglerna om framtidsfullmakter kompletteras med behörighetsregler för dina anhöriga så att de kan hjälpa dig med dina ekonomiska angelägenheter när det är uppenbart att du inte längre själv klarar av att sköta dem till exempel på grund av sjukdom.

Det kan exempelvis vara betalning av räkningar från ditt konto.

Bestämmelserna om anhörigas behörighet gäller under förutsättning att du inte företräds av god man, förvaltare eller en framtidsfullmaktshavare.

Det är i första hand din make/maka eller sambo som är behörig att företräda dig utan fullmakt.

Därefter följer barn, barnbarn, föräldrar, syskon och syskonbarn i tur och ordning.

Läs! OBS Viktig artikel Läs!

Kommunala Pensionärsrådet

Kommunala Pensionärsrådet är en viktig referensgrupp för kommunens verksamheter inför beslutsfattande. Av Pensionärsrådets arbetsordning framgår att syftet med rådet är att stärka inflytandet i alla frågor som gäller pensionärer.

Pensionärsrådets synpunkter beaktas i styrelser, nämnder och förvaltningar.

Fallolyckor är aktuellt nu inför kommande vinter.

Bodens kommun arbetar förebyggande mot halkolyckor och ligger lägst i länet med sjukhusvård för äldre.

Kommunens service med utkörning av sand till äldre tros bidra till detta.

Fixar´n är också en bra tjänst för kommunens innevånare som säkert också bidrar till resultatet.

Vi pensionärer kan själv förebygga fallskador genom att motionera, träna balans och styrka, äta och dricka rätt.

Använda broddar när det är halkigt.

Överenskommelse om Idéburet offentligt partnerskap mellan SKPF avd 220 och Bodens kommun, IOP.

Vår avdelning har tecknat överenskommelse med Bodens kommun om samverkan för mottagande av kommunplacerade flyktingar som fått uppehållstillstånd (för 2018 är det 21 personer).

Målet med överenskommelsen är att genom samverkan skapa en extra dimension av goda förutsättningar för de nyanlända att integreras i vårt samhälle.

Överenskommelsen innebär att vi, avd 220, initialt svarar för den praktiska servicen i anslutning till när de kommunplacerade anländer.

Det innebär att hämta vid flyg eller tåg för transport till anvisat boende, handla en första uppsättning mat, vara behjälplig med ett eventuellt första inköp av kläder och övriga för-

nödenheter samt i övrigt, enligt vår bedömning, vara behjälplig med viktig information/praktisk hjälp i samband med inflyttning.

Förutom den praktiska hjälpen får de inflyttade individerna en första kontakt med civilsamhället vilket bedöms vara till stor nytta för deras framtida integration.

Vidare ger det oss en ökad förståelse och kunskap om de nyanländas situation i integrationsprocessen.

Vi kan se detta som en utökning av det omfattande volontärarbete inom samhällsnyttan som våra medlemmar redan gör genom bl a besöksverksamheten där ett 40-tal av våra medlemmar gör hembesök hos ensamboende.

I förtroende på en fest:

Jag: "Du, den där sliskige gamle mannen, försöker stöta på dig."

Hon: "Det är min fästman"

Medlemmar i SKPF Avd 220 Boden erhåller 500 kronor i rabatt på samtliga av **AXESS** arrangerade gruppresor. Se Sid 15.

Utbud av studiecirklar våren 2018

Cirkel	nr	Ledare	Telefon	e-post	Starttid	Plats
Bakning/matbröd	01	Ragne Holmström	070 690 57 27	ragne44@hotmail.com	e.s.o	Bagarstugan
Engelska nybörjare	02	Laila Olovson	076 133 41 69	laila.olovson@bdtv.se	e.s.o	Föreningslokal
Foto i dator	03	Åke Wasikkaaja	0921-53508	ake.wasikkaaja@egonet.se	e.s.o	SV Almgatan 4
Franska / konversation	04	Leon Medioni	070 686 94 68	leon.medioni@gmail.com	2018-01-18 13.00	SV Almgatan 4
Friskvård/stavgång	05	Ragne Holmström	070 690 57 27	ragne44@hotmail.com	e.s.o	Kvamängen
Friskare liv för pensionärer	06	Ann-Britt Stenberg	070 621 61 91	annwik50@gmail.com	2018-01-18 10.00	Sandenskolan
Friskare liv för pensionärer	07	Else-Maj Sundqvist	0921-17614	Mobil 070-3598325	2018-01-18 10.00	Sandenskolan
Friskare liv för pensionärer	08	Britt-Marie Sundqvist	070 550 18 49	britt-marie_sundqvist@hotmail.com	2018-01-18 09.30	Sandenskolan
Handarbete/stickning	09	Gunvor Selström	0921-64074	092164074@telia.com	2018-01-16 10.00	Hobbylokal
Kulturutveckling	10	Ragne Holmström	070 690 57 27	ragne44@hotmail.com	2018-02-15 13.00	Björken
Körsång SPRF	11	Göta Björk-Jonsson	070 608 52 42	gta.bjorkjonsson@gmail.com	2018-01-16 14.00	Åcenter
Matlagning nybörjare	12	Ragne Holmström	070 690 57 27	ragne44@hotmail.com	e.s.o	Föreningslokal
Mediateknik	13	Maud Jacobson	070 615 59 50		e.s.o	Almgatan 4
Radiosändning	14	Åke Nilsson	076 778 42 61	ake.nil@home.se	2018-01-15 10.00	Föreningslokal
IT i vardag	15	Håkan Nilsson	070-591 68 30	gunilla.hakan@bdtv.se	2018-02-13 13.00	Almgatan 4
Minnesträning/tankeutveckling	16	Margareta Vikström	070 332 95 96	marvik37@hotmail.com	2018-01-22 13.00	Föreningslokal
Friskvård/simteknik	17	Lisbeth Bohm	070 675 97 74	lisbeth.bohm@comhem.se	2018-01-11 10.00	Nordpoolen
SKPF på landsbygden i Norrbotten	18	Ragne Holmström	070 690 57 27	ragne44@hotmail.com	e.s.o	Bydegårdarna
Säkerhet i vardagen	19	Bo Engström			e.s.o	Föreningslokal
Tennarbeta	20	Eva Larsson	0921-19831		2018-01-18 09.00	Föreningslokal
Trafikkuns/cykel i trafik	21	Joel Johnsson	0921-53715	fagelsang80@hotmail.com	Pågår	Kvamängen
Trafikkuns/cykel i trafik	22	Joel Johnsson	0921-53715	fagelsang80@hotmail.com	Pågår	Kvamängen
Trädgård/kolonlott	23	Hans Pettersson	070 360 64 66	hans.b.pettersson@telia.com	e.s.o	Föreningslokal
Ekonomi för pensionärer	24	Per-Ulf Sandström	070 574 44 71	per-ulf.sandstrom@telia.com	e.s.o	Föreningslokal
Notkunskap SPRF	25	Karin Hansson	070 602 37 11	karinhansson47@gmail.com	2018-01-16 14.00	Åcenter
Timmerkurs	26	Göran Söderberg	070 574 44 71	per-ulf.sandstrom@telia.com	e.s.o	Askogen

E.s.o = Besked lämnas vid anmälan till cirkeln



Vår samarbetspartner i studiefrågor är
Studieförbundet Vuxenskolan



Utbud av studiecirklar våren 2018

Cirkel	nr	Ledare	Telefon	e-post	Starttid	Plats
Hjärt / lungträddning endast 1 träff	27	Joel Johnsson	0921-53715	fagelsang80@hotmail.com	e.s.o	Föreningslokal
Svampkunskap 300 kr	28	e.s.o	070 690 57 27	ragne44@hotmail.com		Almgatan 4
Spanska nybörjare	29	e.s.o	070 690 57 27	ragne44@hotmail.com		Almgatan 4
Origami 300:-	30	e.s.o	0921-17190	ragne44@hotmail.com	e.s.o	SV Almgatan 4

E.s.o = Besked lämnas vid anmälan till cirkeln

Studieorganisatör Ragne Holmström 070 6905727
 Alt e-post ragne44@hotmail.com



Lena på Ruter Rstro Café



Julfest på Åcenter 2017

Retrocaféet

Boden var känt för att vara caféernas stad. Flera av dem hade sin egen stil och en egen krets av stamgäster. I dag är många av dem borta, men det finns även de som har etablerat sig på senare tid. För 10 år sedan startade Lena Boström ett café inne på före detta A 8 område. Hennes man hyrde då ett garage där han tillbringade stor del av sin tid.

Dit kom många besökare och de blev bjudna på kaffe. Då väcktes idén att förvandla en del av byggnaden till café. Hon slutade på sitt jobb och de bildade ett bolag. En av de allra första gästerna var Stefan Gunnarsson. Verksamheten växte så att hon anställde sina två döttrar för att hinna med allt som ska göras i en sådan rörelse.

Sommartid besöker 200-300 gäster per dag. Gästerna är en brokig skara. Här ingår även pensionärsgupper och ideella föreningar.

Ett exempel på besökare på vintern var ett medelålders par som åkte på sin MC. Det var i februari månad och termometern stod på -28°. En mycket viktig del i besöken är att man pratar med varandra. Lena har noterat att det förekommer att nya vänskapsband knutits vid besöken.

Utomhus känner de flesta bodensare



igen neonskylten från elaffären Blixten. Den är monterad på den byggnad som varit en bastu men som nu är en del av caféet.

I byggnaderna finns en stor samling

föremål av alla slag av lite äldre datum. Här kan nämnas flaskor som innehåller parfymen Chanel och 4711, första generationens TV, burk med Fenom och leksaksbilar i trä. Senaste förvärvet är luckan till ett sopnedkast som förr i tiden fanns i hyreshus.



Bilden visar en telefon som kallades "petmojjen" när den började levereras. Våra yngsta med mobil har svårt att tro att det är en telefon. Man kan även beundra saker i garaget.

Lena har öppet både sommar och vinter, men inte alla dagar i veckan.

Dels tar det sin tid att baka dels vill hon ha lite fritid.

En annan mindre vanlig sak är att här betalar man med kontanter.

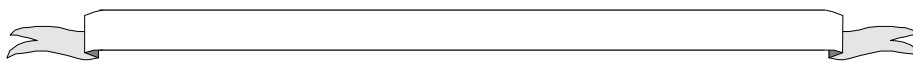
NIX MOBIL.

Ring 077 228 00 00 för att NIX:a mobil för telefonsäljning.

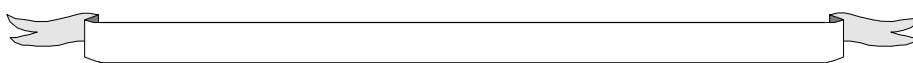


**Studieförbundet
Vuxenskolan**

**Almgatan 4 961 64 Boden
0921-17190**



KULTURCAFÉ



Fika

Berättelser

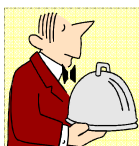
Film

Allsång

Bodens Avd 220



Välkommen!



Kulturcafé anordnas under 2018 vid flera tillfällen.



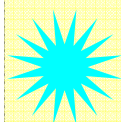
Plats: Björken, Pelarsalen

Torsdagar 13.00 – 15.00

Datum: 15 febr, 15 mars, 12 april, 17 maj

Kaffe med bröd serveras för 20 kr.

Välkommen!



SKPF:
pensionärerna

Bodens Avd 220

Svenska kyrkan



I BODEN



Bodens
kommun

Besöksverksamheten.

Kontaktpersoner finns hos Röda Korset på Drottninggatan 15.

Telefontiden är måndagar och torsdagar 10.00 — 11.00.

Telefon 0921-14470.

Välkommen!



Planering övernattningsresor hösten 2018.

För att få en uppfattning om intresset för dels en SPA-resa och dels för en resa till Lofoten vill vi att intresserade kontaktar

Eila Hämäläinen 070-390 36 18, senast den 28 februari



Fredagsmys med SKPF Avd 220 Boden.

Planering pågår för att under våren presentera tid och plats

Se även hemsidan www.sprfavd20.se

Läs BODEN extra.

Där kommer Fredagsmys att presenteras i detalj.



Smart Seniorskortet ingår i medlemsavgiften till SKPF.

Besök hemsidan för mer information.

www.smartsenior.se

För att kunna logga in **måste du** aktivera ditt Smart Seniorsmedlemskap. Om du tycker att det krånglar när du försöker göra detta via datorn kan du ringa medlemservice.

Ring 08-410 426 10 så får du all hjälp du behöver.

Ha SKPF medlemskort tillhands, ditt medlemsnummer kommer att efterfrågas.

Medlemskortet 2018

Inbetalningsavi, 135 kr för oss, ska komma från förbundet i januari.

OBS: På fakturan sitter en **gul** klisterlapp där det står 2018. Se till att klistra lappen på det medlemskort du har sedan tidigare (det vita kortet).

Studiecirkelledare!

Vi behöver fler cirkelledare.

Du som är intresserad av detta och framförallt av att leda cirklar i

- data
- engelska
- radiosändning
- konsthantverk
- något nytt som Du tycker är trevligt

Ring till Ragne Holmström

Tel: 070 690 57 27

eller maila: ragne44@hotmail.com

Så hjälper han Dig att komma igång.

Rättelse av namn på artikel om ridning i nr 15 på sid 13

Rätt namn skall vara Lisa Laestander

Cirkelledarträff genomförs i samverkan med Studieförbundet Vuxenskolan under våren 2018

Vinterväghållning

Tekniska förvaltningens i Bodens kommun uppgift är att skapa god framkomlighet för alla trafikanter.

Den ansvarar för att sköta vinterväghållningen på kommunala gator, samt gång- och cykelvägar. Det är en ganska omfattande uppgift.

Det handlar om c:a 9 mil gång-och cykelvägar samt 20 mil gator. Den totala ytan som ska underhållas är drygt 1,2 miljoner m².

Den årliga kostnaden för vinterväghållning är ungefär 14,5 milj kr.

Trafikverket ansvarar för genomgående vägar, exempelvis väg 97 och Garnisonsgatan.

Halkbekämpning sker vid behov. Det görs först på prioriterade gator, gång- och cykelvägar samt busshållplatser och därefter övriga gator.

Även ägarna av främst hyresfastigheter har ett ansvar för halkbekämpning.

De som grusar sina infarter till villan kan hämta grus gratis bland annat på Smidesvägen 3 i Boden och vid Återvinningscentralen i Gunnarsbyn Bodens kommun använder inte salt vid halkbekämpning.

Ett kärt diskussionsämne är snöröjningen. Beslutet om att dra igång en plogsväng tas av den som är jourhavande vid förvaltningen.

Riktlinjen är att gator och vägar med kollektivtrafik samt gång- och cykelbanor ska snöröjas vid 4 cm nysnö.

För övriga gator och vägar är det 10 cm nysnö som gäller.

Naturligtvis tas det hänsyn till typ av snö, eventuellt fortsatt snöande samt väderprognosen.

Isrivning med väghyvel gör på prioriterade vägar när underlaget är ojämnt.

Isrivning i villaområdena görs en gång per år inför snösmältningen.

Då rensas även infarterna till fastigheterna. Det skulle inte vara roligt att röja infarten med vanlig spade när väghyveln varit framme.

För att främst snöröjningen och postutkörningen ska fungera bra krävs det ett fungerande samarbete.

En viktig sak är att postlådorna placeras vettigt för båda dessa parter.

Exempelvis ska hela gatans bredd kunna snöröjas. Det händer att postlådor körs sönder.

Då gäller att det inte betalas ut någon ersättning om postlådan är felplacerad.

När man röjer sin infart ska snön hamna på den egna tomten.

Det är exempelvis mycket irriterande om man drabbas av att grannen lägger snön så att man själv påverkas av det.

För att minska risken för fallolyckor har socialförvaltningen erbjudit gratis hemkörning av sand till de som är 70 år eller äldre.

Då gäller att man ska beställa före en viss tid för att få sanden levererad inför kommande säsong.

Bodens kommun kommer att annonsera i mitten av februari om hur man beställer för att få en leverans i mars.





Bina och miljön.

Bara genom att samla den mat som de behöver, nektar och pollen, gör bina naturen och oss den största av tjänster. De hjälper blommorna att bilda frukter och frön genom att pollinera dem.

Honungsbin har fått ökad betydelse då förutsättningar för de vilda pollinatörerna har försämrats. Framförallt saknas lämpliga boplatser.

Biodlarna förser sina bin med bostad och placerar dem där de tycker att bina gör störst nytta.

Bina arbetar i ett stort område när de söker efter mat. De flyger i en radie av flera kilometer från sin bikupa. När ett bi börjar samla nektar eller pollen från en sorts blomma så håller det sig till samma sort så länge det finns mat att hämta där.

Att honungsbin samlar honung beror på att de behöver skaffa ett förråd inför vintern. Ca 20 000 bin arbetsbin och

en drottning finns i kupan under vintern. Det är viktigt att det finns tillräckligt med bin och mat inför vintern. Bisamhället ska klara av att värma ynglet som föds när drottningen börjar lägga ägg på senvintern. När våren kommer ska samhället vara starkt inför den nya säsongen.

Härlig honung

All honung är unik! Det som avgör smaken är vilka blommor bina har samlat nektar från.

Beroende på när biodlaren skördar honungen så får den olika egenskaper och karaktär. Vissa sorter är ljusare och andra är mörkare. Variationen är stor. Förutom att honung är ett gott sötningsmedel och ger härlig smak åt många maträtter så har den även hälsoegenskaper. Till exempel är den bakteriedödande.

Norrbottens honung är känd för sin renhet och goda egenskaper.



Sändningsplan för SKPF avd 220 Boden radiosändningar våren 2018.

98,2 Mhz



Programledare
Åke Nilsson
073 061 78 91

Sändningstider våren 2018

Onsdagar kl. 10.00 - 11.00 och kl. 15.00 - 16.00.

Radioåret inleds med en planeringsträff 15 jan på Drottninggatan 21.

Kontaktperson är Ragne Holmström
Tel 070 690 57 27

Lyssna på 98,2 Mhz på onsdagar

Lyssna på DIN radiokanal



Tekniker
Bernt Wikström

Sänt var det här!

Vår radiogrupp inbjuder alla medlemmar att medverka och att delta i det arbete som görs för att producera våra radioprogram.

Om du har goda förbindelser med föreningar och andra organisationer som vill vara med och höras i radioprogrammen är det ett plus.

Ring gärna till Ragne Holmström tel 070 690 57 27 och säg att du vill vara med och göra din röst hörd. Vi hörs på 98,2 Mhz.

UNDVIK ATT RAMLA I DIN BOSTAD

Det sägs att de flesta olyckor vi äldre råkar ut för sker i den egna bostaden. Om du ska använda en stege – tänk på att den ska stå stadigt. Den ska inte kunna glida undan nertill.

Den ska vara konstruerad så att ”det finns mycket stege kvar” när du klivit upp på önskad höjd.

Då har du något att hålla dig i. Köper du en stege, se till att den är godkänd/certifierad.

Fråga handlaren och kontrollera märkningen på stegen.

PS



Viktigt att det finns ett handtag för Din balans

Om du fyllt 70 år är det bästa att inte kliva och klättra utan i stället ringa kommunens Fixare 0921-62 741, som t ex monterar och kontrollerar brandvarnare, byter glödlampor och prop-par, hämtar och lämnar saker i vinds- och källarförråd, tar ner och sätter upp gardiner. Billigt, gratis eller 75 kronor per påbörjad timme ifall jobbet tar mer än 30 minuter.

Gruppresor våren 2018. The book of Mormon Stockholm



**Stockholm
2 - 4 mars**



**Krakow
18 - 22 maj**



**Berlin
25 - 29 maj**

**Välordnat enkelt och prisvärt.
Välkommen in eller kontakta oss för
program och mer information.
300 kr rabatt för SKPF avd 220 medl.**

Adress och kontaktinformation
Se sista sidan 16



**Trivselkommittéansvarig
Rose-Marie Flodström 073-040 35 30
En uppgift som hon löser på ett utmärkt
sätt.**

Träffar på Å-Center våren 2018

Månadsträffar

- 11 januari medlemsträff
- 22 mars påskbuffé
- 12 april medlemsträff
- April/maj modevisning
- 24 maj vårfest



Träffarna börjar kl 14.00 på Å-Center om inte annat anges i annons.

Läs mer i BODEN extra.

I en **blå** ruta finner Du **SKPF Avd 220** annonser om vår verksamhet med aktuella tider samt eventuellt ändrade datum.

SKPF/SPRF avd 220 årsmöte 2018-02-20, Kallelse till Årsmöte Plats: Å-center Färgaregatan 1, Tid: 14.00

Vid mötet ska bl.a. styrelsens verksamhetsberättelse för år 2017 samt verksamhetsplan för 2018 tas upp. Även val till olika uppdrag ska förrättas.

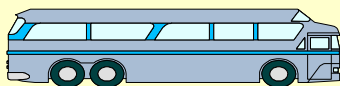
Vi bjuder på kaffe och smörgås

Motioner ska vara inlämnade till avdelningen senast den 26 januari

Årsmöteshandlingar finns tillgängliga i föreningslokalen från den 14 februari.

Resor betalas till plusgiro 48 21 17—9 i samband med anmälan, som är bindande.

Resor med övernattnig



2—4 mars teaterresa till Stockholm
Book of mormon

Anmälan till:
Per-Ulf Sandström
tel 070 574 44 71

Se hemsidan: sprfavd20.se
för mer information.

Dagresor

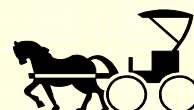
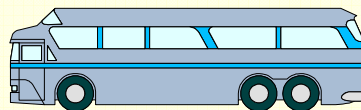
27 januari Kottarna.
2 febr Jokkmokks marknad
Maj **IKEA**
Juni Vidsel/Storforsen

6 aug **NOLIA**

Kontakta Eila Hämäläinen

tel 070 390 36 18

Se hemsidan: sprfavd20.se för mer information.



Jag ser fram emot att få många förslag från **Dig** vart vi skall åka på trevliga resor.

Reseledare

Eila Hämäläinen 070 390 36 18

Vår samarbetspartner vid planering av resor



Axess
Resebyrå

Drottninggatan 12, 961 35 Bodén

Telefon: +46 921 565 40

Mail: info@axessresebyra.se • Web: www.axessresebyra.se